Montag		Turnhalle			Gymnastikh	alle		
	Gruppe		Übungsleiter		Gruppe			Übungsleiter
07:00-08:00				07:00-08:30				
08:00-08:30								
				08:45-09:45	Fit in den Tag		VHS	Natallia
09:00-10:30								Shkadarevich
				10:00-11:00	Rückenfit		VHS	Natallia
								Shkadarevich
				11:15-12:15	Step-Aerobic		VHS	Inken Salewski
				12:30-13:30	Funktionales S	tretching	VHS	Inken Salewski
					und Entspann	ung		
				13:45-14:45	Line Dance			Ursula Albert
					Fortgeschritte	ne		
12:00-16:15				14:45-15:45	Line Dance			Ursula Albert
					Easy / Beginn	er		
				15:45-16:45				Ursula Albert
					Beginner / For	tgeschrittene		
16:30-18:00	Turnen Mädc	hen + Jungs	Renate Lazeta					
	Anfänger 5 -	9 Jahre		16:45-18:30	Wettkampfgyn	nnastik		Steffi Servay,
								Manuela Schmid
16:30-18:30	Turnen Mädc	hen + Jungs	Renate Lazeta					Gerlinde Redelstab
	Fortgeschritte	ne						
				18:30-19:30	"Fun Dancer"			Manuela Hornung
					Tanzen w / m	von 12 - 16 J	Jahren	
18:45-20:15	Montagsgymi		Renate Pabst	19:45-20:45	•			Manuela Hornung
	(Pilates, Zum	ba, BBP,)			Tanzen w / m	ab 16 Jahre		
20:30-Ende	Montagsmäde		Saskia Höckel	21:00-22:00				
	Fitness und E	allsport						

Dienstag		Turnhalle				Gymnastikh	alle		
	Gruppe			Übungsleiter		Gruppe			Übungsleiter
07:00-08:00					07:00-09:00				
08:00-09:00					08:00-09:00	Gymnastik		VSG	Irene Lechner
								(in Planung)	
9:45-10:30	Eltern-Kind-T	urnen (Grupp	e 1)	Corina Lüttel	09:00-10:00	Gymnastik		VSG	Irene Lechner
0:00-14:00					10.20 11.20	Frau on avenue	atile		Verena Butterer
0.00-14.00					10.30-11.30	Frauengymna	SUK		verena bullerer
						Gruppe A			
					11:45-14:45				
5:30-16:15	Eltern-Kind-T	urnen (Grupp	e 2)	Corina Lüttel					
					15:00-16:00	Seniorinnen-C	ymnastik		Heike Nussbaum
						60+			
16:30-17:15	Eltern-Kind-T	urnen (Grupp	e 3)	Corina Lüttel					
					16:30-17:30	Ballett			Hr. Mato
18:15-19:15				Sandra Hiller					
	Fitness für Fr	auen ab 40			17:30-18:15	Ballett Mädch	<del>e</del> n		Hr. Mato
					18:15-19:30	Ballett Mädch	en		Hr. Mato
0.20 20.45	Frauengymna	otile		Verena	19:30-21:30	lumpatida			Angie Werbach
19.30-20.43	Gruppe B	ISUK		Butterer	19.30-21.30	m/w ab 16 Jal	ro		Angle Werbach
	Огирре Б			Butterer		III/W ab 10 Jai	il e		
1:00-Ende	Basketballgru	ppe Männer		Wolfgang					
	Männer 30 +			Eisenhofer					

			<u> </u>	<u> </u>						
Mittwoch		Turnhalle					Gymnastikh	alle		
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
						07:00-08:00				9
06:30-08:00	Frühsport für	Frauen und N	länner	Heiko Bucher		08:15-09:15	Yoga am Morg	en für	VHS	Monika Bloching
	ab 18 Jahre						Anfänger			
08:00-09:30						09:30-11:00	Frauen-Gymn	astik		Heike Nussbaum
						11:15-12:45				
09:30-12:45										
					:	13:00-13:45				
13:00-13:45						14:00-15:00				
14:00-15:45						15:15-16:00				
						16:15-16:45				
16:00-18:00	Turnen - Wet	tkampftraining		Renate Lazeta						
						17:00-18:45	Kindertanzen	'Girls-Club" / '	Dreamdancer"	Lisa Schlindwein
							Mädchen und	Jungs von 6 -	11 Jahre	
18:00-20:00	Tischtennis			Bernd Reichold						
	Kinder und Ju	igend								
						19:00-20:45	Tanzgruppe "F	reestyle"		Fabienne Cordier
20:00-22:00				Jochen Häffele			Tanz/Gymnas			
	1. und 2. Mar	nschaft								

Donnerst	ag	Turnhalle				Gymnastikh	alle		
	Gruppe			Übungsleiter		Gruppe			Übungsleiter
07:30-08:30	)				07:00-08:00				
08:30-09:15	5				08:45-09:45				
09:40-11:00					09:00-10:00				
11:15-14:00	)				10:00-11:30	Yoga 50+		VHS	Ursula
14:00-14:30	Aufbau Gerät	e		Anja Krüger					Budgereit
14:30-15:15	Spiel und Bev	vegung		Anja Krüger	11:45-13:00				
	Mädchen und	Jungs 3+4 J	ahre; Gruppe 1						
15:25-16:10	Spiel und Bev	vegung		Anja Krüger	13:15-15:30				
	Mädchen und	Jungs 5+6 J	ahre; Gruppe 2						
16:30-17:15	Turnen Mädo	hen		Steffi Servay,	15:45-16.00	Aufwärmen Tu	rnen		Steffi Servay,
	6 -12 Jahre			Bettina		Mädchen 6 - 1	2 Jahre		Bettina Eisenhofer
				Eisenhofer					
17:30-18:15	Geräteturnen			Steffi Servay,	16:45-17:30	Aufwärmen Tu			Steffi Servay,
	12 - 15 Jahre			Bettina		Mädchen 12 -	15 Jahre		Bettina Eisenhofer
	Wettkampfgru	ıppe		Eisenhofer					
					17:45-19:15	Belegt nur an	1 09. Oktober	25 durch Gruppe	Verena Butterer
18:30-19:45	Badminton			Alexander					
				Schwarz und					
22.22.5				Steffen Wack	19:30-21:00	,			Bettina Cordier
20:00-Ende	Tischtennis			Jochen Häffele		"Tanzbodenfe	ger"		
	Training und	Turniere							

Freitag		Turnhalle				Gymnastikh	alle		
	Gruppe			Übungsleiter		Gruppe			Übungsleiter
06:30-08:00	Frühsport-Fite	ness für Fraue	n und Männer	Heiko Bucher	07:00-09:00				
	ab 18 Jahre								
08:15-09:45					09:00-10:15	Rückbildungsg	ymnastik		Dagmar Lorenz
10:00-12:45					10:30-11:45				
10.00-12.45					10.30-11.43				
16:30-17:30	Tischtennis								
					15:00-18:45				
17:30-19:00	Tischtennis			Bernd Reichold					
					19:00-21:30				Angie Wehrbach
19:15-20:15	Handball AH			Heiko Kikillus		w/m ab 16 Jah	re		
20:30-22:45	Gymnastik/Vo	llevhall		Helmut					
20.00 22.10	Männerriege	moyban		Eberhardt					
	Marinerriege			Locificial					
Samstag									
10:00-13:00	Tennis für Kir	ider	TC 76	OktEnde April					
				2025/26	09:30-11:30	Tanzen / Balle	tt		Frau Filsinger
13:00-18:00	Tischtennis -	Turniere		Bernd Reichold	11:30-12:30	Tanzen / Balle	tt		Frau Filsinger
	(September b	is April)							
					13:30-16:30	Entspannungs	workshop	VHS	Martina Schneider
19:00-22:00	Er und Sie	jeden 3. Sam	stag	Heike		NUR AM 18. 0	kt. 2025		
				Nussbaum					
Sonntag									
09:00-12:00	Selbstverteidi	gungskurs	VHS	09. + 16. Nov.					
09:00-10:45	Badminton at	18 Jahre		Steffen Wack					
11.00 12:00	Turnen für Je	d a 12		Daneta Lazata	10.00 20.00	luman et de			Angia Mahuhash
11:00-13:00	Turnen iur Je	uen		Renate Lazeta	18:00-20:00		ro		Angie Wehrbach
						m/w ab 16 Jah	re		
						TI, W GD TO OUI			