

Belegungsplan Stand September 2025

Montag	Gruppe	Turnhalle	Übungsleiter	Gymnastikhalle	Gruppe	Übungsleiter
07:00-08:00				07:00-08:30		
08:00-08:30						
09:00-10:30				08:45-09:45	Fit in den Tag	VHS Natallia
				10:00-11:00	Rückenfit	VHS Shkadarevich
				11:15-12:15	Step-Aerobic	VHS Inken Salewski
				12:30-13:30	Funktionales Stretching und Entspannung	VHS Inken Salewski
				13:45-14:45	Line Dance	Ursula Albert
					Fortgeschrittene	
12:00-16:15				14:45-15:45	Line Dance	Ursula Albert
					Easy / Beginner	
				15:45-16:45	Line Dance	Ursula Albert
					Beginner / Fortgeschrittene	
16:30-18:00	Turnen Mädchen + Jungs		Renate Lazeta			
	Anfänger 5 - 9 Jahre			16:45-18:30	Wettkampfgymnastik	Steffi Servay, Manuela Schmid
16:30-18:30	Turnen Mädchen + Jungs		Renate Lazeta			Gerlinde Redelstab
	Fortgeschrittene					
				18:30-19:30	"Fun Dancer"	Manuela Hornung
					Tanzen w / m von 12 - 16 Jahren	
18:45-20:15	Montagsgymnastik		Renate Pabst	19:45-20:45	"Sky Dancer"	Manuela Hornung
	(Pilates, Zumba, BBP,...)				Tanzen w / m ab 16 Jahre	
20:30-Ende	Montagsmädels		Saskia Höckel	21:00-22:00		
	Fitness und Ballsport					

Belegungsplan Stand September 2025

Dienstag		Turnhalle				Gymnastikhalle		
	Gruppe			Übungsleiter		Gruppe		Übungsleiter
07:00-08:00						07:00-09:00		
08:00-09:00						08:00-09:00	Gymnastik	VSG (in Planung) Irene Lechner
09:45-10:30	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1)			Corina Lüttel		09:00-10:00	Gymnastik	VSG Irene Lechner
10:00-14:00						10:30-11:30	Frauengymnastik Gruppe A	Verena Butterer
						11:45-14:45		
15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2)			Corina Lüttel				
						15:00-16:00	Seniorinnen-Gymnastik 60+	Heike Nussbaum
16:30-17:15	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 3)			Corina Lüttel				
						16:30-17:30	Ballett	Hr. Mato
18:15-19:15	Fit'n fun			Sandra Hiller				
	Fitness für Frauen ab 40					17:30-18:15	Ballett Mädchen	Hr. Mato
						18:15-19:30	Ballett Mädchen	Hr. Mato
19:30-20:45	Frauengymnastik Gruppe B			Verena Butterer		19:30-21:30	Jumpstyle m/w ab 16 Jahre	Angie Werbach
21:00-Ende	Basketballgruppe Männer Männer 30 +			Wolfgang Eisenhofer				

Belegungsplan Stand September 2025

[illegible]

Belegungsplan Stand September 2025

Donnerstag	Turnhalle					Gymnastikhalle		
	Gruppe			Übungsleiter		Gruppe		Übungsleiter
07:30-08:30						07:00-08:00		
08:30-09:15						08:45-09:45		
09:40-11:00						09:00-10:00		
11:15-14:00						10:00-11:30	Yoga 50+	VHS
14:00-14:30	Aufbau Geräte		Anja Krüger					Budgereit
14:30-15:15	Spiel und Bewegung		Anja Krüger		11:45-13:00			
	Mädchen und Jungs 3+4 Jahre; Gruppe 1							
15:25-16:10	Spiel und Bewegung		Anja Krüger		13:15-15:30			
	Mädchen und Jungs 5+6 Jahre; Gruppe 2							
16:30-17:15	Turnen Mädchen		Steffi Servay,		15:45-16:00	Aufwärmen Turnen		Steffi Servay,
	6 -12 Jahre		Bettina			Mädchen 6 - 12 Jahre		Bettina Eisenhofer
			Eisenhofer					
17:30-18:15	Geräteturnen Mädchen		Steffi Servay,		16:45-17:30	Aufwärmen Turnen		Steffi Servay,
	12 - 15 Jahre		Bettina			Mädchen 12 - 15 Jahre		Bettina Eisenhofer
	Wettkampfgruppe		Eisenhofer					
					17:45-19:15	Belegt nur am 09. Oktober 25 durch Gruppe		Verena Butterer
18:30-19:45	Badminton		Alexander					
			Schwarz und					
			Steffen Wack		19:30-21:00	Jazz-Gymnastik/Tanz		Bettina Cordier
20:00-Ende	Tischtennis		Jochen Häffele			"Tanzbodenfeger"		
	Training und Turniere							

Belegungsplan Stand September 2025

[illegible]