Belegungsplan Stand Sept. 2026

Montag		Turnhalle					Gymnastikhalle			
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
07:00-08:00						07:00-08:30				
08:00-08:30										
						08:45-09:45	Fit in den Tag		VHS	Natallia
09:00-11:00	Ev. Kindergarten									Shkadarevich
	evtl. von Dez. 2026 - April 2027					10:00-11:00	Rückenfit		VHS	Natallia
										Shkadarevich
						11:15-12:15	Step-Aerobic		VHS	Inken Salewski
						12:30-13:30	Funktionales Stretching		VHS	Inken Salewski
12:00-16:15							und Entspannung			
						13:45-14:45	Line Dance			Ursula Albert
							Fortgeschrittene			
						14:45-15:45	Line Dance			Ursula Albert
							Easy / Beginner			
16:30-18:00	Turnen Mädchen + Jungs					15:45-16:45	Line Dance			Ursula Albert
	Anfänger 5 - 9 Jahre						Beginner / Fortgeschrittene			
	FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT !									
						16:45-18:30	Wettkampfvorbereitung			Gerlinde Redelstab
16:30-18:30	Turnen Mädchen + Jungs						(nur bei Bedarf)			
	Fortgeschrittene									
	FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT !									
						18:30-19:30	"Fun Dancer"			Manuela Hornung
							Tanzen w / m von 12 - 16 Jahren			
18:45-20:15	Montagsgymnastik			Renate Pabst		19:45-20:45	"Sky Dancer"			Manuela Hornung
	(Pilates, Zumba, BBP,…)						Tanzen w / m ab 16 Jahre			
20:30-Ende	Montagsmädels			Saskia Höckel		21:00-22:00				
	Fitness und Ballsport									

Belegungsplan Stand Sept. 2026

Dienstag		Turnhalle					Gymnastikhalle			
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
07:00-08:00						07:00-09:00				
08:00-09:00						08:00-09:00	Wirbelsäulengymnastik/		VSG	Irene Lechner
							Rehasport (06.10.-15.12.26)			
09:45-10:30	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1)			Corina Lüttel		09:00-10:00	Gymnastik		VSG	Irene Lechner
10:00-14:00						10:15-11:15	Basiskurs Qigong			Irene Lechner
							(06. Okt. - 15. Dez. 2026			
						11:45-14:45				
15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2)			Corina Lüttel						
						15:00-16:00	Seniorinnen-Gymnastik			Heike Nussbaum
							60+			
16:30-17:15	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 3)			Corina Lüttel						
						16:30-17:30	Ballett			Hr. Mato
18:15-19:15	Fit´n fun			Sandra Hiller						
	Fitness für Frauen ab 40					17:30-18:15	Ballett Mädchen			Hr. Mato
						18:15-19:30	Ballett Mädchen			Hr. Mato
19:30-20:45	Frauengymnastik			Verena		19:30-21:30	Jumpstyle			Angie Werbach
	Gruppe B			Butterer			m/w ab 16 Jahre			
21:00-Ende	Basketballgruppe Männer			Wolfgang						
	Männer 30 +			Eisenhofer						

Belegungsplan Stand Sept. 2026

Mittwoch		Turnhalle					Gymnastikhalle			
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
						07:00-08:00				
06:30-08:00	Frühsport für Frauen und Männer			Heiko Bucher		08:15-09:15	Yoga am Morgen für		VHS	Monika Bloching
	ab 18 Jahre						Anfänger			
08:00-09:30						09:30-11:00	Frauen-Gymnastik			Heike Nussbaum
						11:15-12:45				
09:30-12:45										
						13:00-13:45				
13:00-13:45						14:00-15:00				
14:00-15:45						15:15-16:00				
						16:15-16:45				
16:00-18:00	Turnen - Wettkampftraining			Renate Lazeta						
						17:45-18:45	Kindertanzen "Girls-Club" / "Dreamdancer"			Lisa Schlindwein
							Mädchen und Jungs von 6 - 11 Jahre			Herr Kaiser
18:00-20:00	Tischtennis			Bernd Reichold						
	Kinder und Jugend			Matthias Lüttel						
						19:00-20:45	Tanzgruppe "Freestyle"			Fabienne Cordier
20:00-22:00	Tischtennis			Jochen Häffele			Tanz/Gymnastik/BBP			
	1. und 2. Mannschaft									

Belegungsplan Stand Sept. 2026

Donnerstag		Turnhalle					Gymnastikhalle			
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
07:30-08:30						07:00-08:00				
08:30-09:15						08:45-09:45				
09:40-11:00						09:00-10:00				
11:15-14:00						10:00-11:30	Yoga 50+		VHS	Ursula
14:00-14:30	Aufbau Geräte			Anja Krüger						Budgereit
14:30-15:15	Spiel und Bewegung			Anja Krüger		11:45-13:00				
	Mädchen und Jungs 3+4 Jahre; Gruppe 1									
15:25-16:10	Spiel und Bewegung			Anja Krüger		13:15-15:30				
	Mädchen und Jungs 5+6 Jahre; Gruppe 2									
16:30-17:15	Turnen Mädchen			????		15:45-16.00	Aufwärmen Turnen			????
	6 -12 Jahre - **FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT !**						Mädchen 6 - 12 Jahre			
17:30-18:15	Geräteturnen Mädchen			????		16:45-17:30	Aufwärmen Turnen			????
	12 - 15 Jahre - **FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT !**						Mädchen 12 - 15 Jahre			
	Wettkampfgruppe									
						17:45-19:15				
18:30-19:45	Badminton			Alexander						
				Schwarz und						
				Steffen Wack		19:30-21:00	Jazz-Gymnastik/Tanz			Bettina Cordier
20:00-Ende	Tischtennis			Jochen Häffele			"Tanzbodenfeger"			
	Training und Turniere									

Belegungsplan Stand Sept. 2026

Freitag		Turnhalle					Gymnastikhalle			
	Gruppe			Übungsleiter			Gruppe			Übungsleiter
06:30-08:00	Frühsport-Fitness für Frauen und Männer			Heiko Bucher		07:00-09:00				
	ab 18 Jahre									
08:15-09:45						09:00-10:15	Rückbildungsgymnastik			Dagmar Lorenz
10:00-12:45						10:30-11:45				
16:30-17:30	Tischtennis									
						15:00-18:45				
17:30-19:00	Tischtennis			Bernd Reichold						
						19:00-21:30	Jumpstyle			Angie Wehrbach
19:15-20:15	Handball AH			Heiko Kikillus			w/m ab 16 Jahre			
20:30-22:45	Gymnastik/Volleyball			Helmut						
	Männerriege			Eberhardt						
Samstag										
10:00-13:00										
						10:30-12:00	Tanzen / Ballett			Frau Filsinger
13:00-18:00	Tischtennis - Turniere			Bernd Reichold						
	(September bis April)									
						12:15-16:15				
19:00-22:00	Er und Sie	jeden 3. Samstag		Heike						
				Nussbaum		16:30-22:00				
Sonntag										
09:00-12:00										
09:00-10:45	Badminton ab 18 Jahre			Steffen Wack						
11:00-13:00	Turnen für Jeden			Renate Lazeta		18:00-20:00	Jumpstyle			Angie Wehrbach
							m/w ab 16 Jahre			